



# CHECKLIST PARA MANTER A CASA ORGANIZADA

Checklist para facilitar na visualização do que no geral é importante ser feito em uma casa

Produtos úteis para otimizar o tempo da limpeza e ter uma limpeza eficiente. São dicas que eu aplico em casa:

- Álcool - limpo praticamente tudo de vidro com ele, exceto o vidro da janela que acrescento vinagre junto com o álcool e às vezes dependendo da sujeira, um detergente vai bem na misturinha rs, mas coloque pouco.
- Ajax ou Veja lavanda para passar pano molhado, não uso MOP, mas muitos gostam de MOP.
- Aspirador de vassoura elétrica (com fio ou sem) ou robô aspirador.
- Esponja para pia do banheiro e esponja para o vaso sanitário.
- Para lavar os banheiros, uso detergente, água sanitária e “veja”
- Escovão para limpar vaso sanitário
- Uso detergente para limpar fogão e pia, mas tem gente que gosta também de veja desengordurante.
- Se quiser pode deixar um vidro de álcool em gel, daqueles que aperta a tampa e pode passar com papel higiênico no vaso, na tampa e até na torneira, fica brilhando e cara de higienizado e limpo.

## Segunda-feira

Atividade	Tempo
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Arrumar a cama</li><li><input type="radio"/> Abrir as cortinas e janelas para arejar a casa</li><li><input type="radio"/> Lavar a louça</li><li><input type="radio"/> Guardar a louça</li><li><input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras</li><li><input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha</li><li><input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.</li><li><input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou</li><li><input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada</li><li><input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar</li><li><input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los</li></ul>	
<p><b>Atividades extras do dia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Trocar roupa de cama</li><li><input type="radio"/> Higienizar a pia e vaso do banheiro</li></ul>	

## Terça-feira

<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Arrumar a cama</li><li><input type="radio"/> Abra as cortinas e janelas para arejar a casa</li><li><input type="radio"/> Lavar a louça</li><li><input type="radio"/> Guardar a louça</li><li><input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras</li><li><input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha</li><li><input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.</li><li><input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou</li><li><input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada</li><li><input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar</li><li><input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los.</li></ul>	
<p><b>Atividades extras do dia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Aspirar o chão</li></ul>	

## Quarta-feira

Atividade	Tempo
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Arrumar a cama</li><li><input type="radio"/> Abrir as cortinas e janelas para arejar a casa</li><li><input type="radio"/> Lavar a louça</li><li><input type="radio"/> Guardar a louça</li><li><input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras</li><li><input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha</li><li><input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.</li><li><input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou</li><li><input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada</li><li><input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar</li><li><input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los</li></ul>	
<p><b>Atividades extras do dia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Lavar e passar roupa</li></ul>	

## Quinta-feira

<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Arrumar a cama</li><li><input type="radio"/> Abra as cortinas e janelas para arejar a casa</li><li><input type="radio"/> Lavar a louça</li><li><input type="radio"/> Guardar a louça</li><li><input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras</li><li><input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha</li><li><input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.</li><li><input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou</li><li><input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada</li><li><input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar</li><li><input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los.</li></ul>	
<p><b>Atividades extras do dia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Limpar vidros da janela/passar roupas (cada 15 dias, alternando)</li><li><input type="radio"/> Retirar a roupa do varal e guardar</li></ul>	

## Sexta-feira

Atividade	Tempo
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Arrumar a cama</li><li><input type="radio"/> Abrir as cortinas e janelas para arejar a casa</li><li><input type="radio"/> Lavar a louça</li><li><input type="radio"/> Guardar a louça</li><li><input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras</li><li><input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha</li><li><input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.</li><li><input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou</li><li><input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada</li><li><input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar</li><li><input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los</li></ul>	
<p><b>Atividades extras do dia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Aspirar a casa</li><li><input type="radio"/> Lavar o banheiro</li></ul>	

## Sábado

<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Arrumar a cama</li><li><input type="radio"/> Abra as cortinas e janelas para arejar a casa</li><li><input type="radio"/> Lavar a louça</li><li><input type="radio"/> Guardar a louça</li><li><input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras</li><li><input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha</li><li><input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.</li><li><input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou</li><li><input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada</li><li><input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar</li><li><input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los.</li></ul>	
<p><b>Atividades extras do dia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Tirar pó dos móveis</li><li><input type="radio"/> Lavar varanda</li><li><input type="radio"/> Passar mop ou pano molhado na casa</li><li><input type="radio"/> Pode preparar e congelar o cardápio da semana</li></ul>	