



CHECKLIST PARA MANTER A CASA ORGANIZADA

Checklist para facilitar na visualização do que no geral é importante ser feito em uma casa

Produtos úteis para otimizar o tempo da limpeza e ter uma limpeza eficiente. São dicas que eu aplico em casa:

- Álcool - limpo praticamente tudo de vidro com ele, exceto o vidro da janela que acrescento vinagre junto com o álcool e às vezes dependendo da sujeira, um detergente vai bem na misturinha rs, mas coloque pouco.
- Ajax ou Veja lavanda para passar pano molhado, não uso MOP, mas muitos gostam de MOP.
- Aspirador de vassoura elétrica (com fio ou sem) ou robô aspirador.
- Esponja para pia do banheiro e esponja para o vaso sanitário.
- Para lavar os banheiros, uso detergente, água sanitária e “veja”
- Escovão para limpar vaso sanitário
- Uso detergente para limpar fogão e pia, mas tem gente que gosta também de veja desengordurante.
- Se quiser pode deixar um vidro de álcool em gel, daqueles que aperta a tampa e pode passar com papel higiênico no vaso, na tampa e até na torneira, fica brilhando e cara de higienizado e limpo.

Segunda-feira

Atividade	Tempo
<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Arrumar a cama<input type="radio"/> Abrir as cortinas e janelas para arejar a casa<input type="radio"/> Lavar a louça<input type="radio"/> Guardar a louça<input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras<input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha<input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.<input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou<input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada<input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar<input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los	
<p>Atividades extras do dia:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Trocar roupa de cama<input type="radio"/> Higienizar a pia e vaso do banheiro	

Terça-feira

<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Arrumar a cama<input type="radio"/> Abra as cortinas e janelas para arejar a casa<input type="radio"/> Lavar a louça<input type="radio"/> Guardar a louça<input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras<input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha<input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.<input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou<input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada<input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar<input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los.	
<p>Atividades extras do dia:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Aspirar o chão	

Quarta-feira

Atividade	Tempo
<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Arrumar a cama<input type="radio"/> Abrir as cortinas e janelas para arejar a casa<input type="radio"/> Lavar a louça<input type="radio"/> Guardar a louça<input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras<input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha<input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.<input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou<input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada<input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar<input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los	
<p>Atividades extras do dia:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Lavar e passar roupa	

Quinta-feira

<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Arrumar a cama<input type="radio"/> Abra as cortinas e janelas para arejar a casa<input type="radio"/> Lavar a louça<input type="radio"/> Guardar a louça<input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras<input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha<input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.<input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou<input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada<input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar<input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los.	
<p>Atividades extras do dia:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Limpar vidros da janela/passar roupas (cada 15 dias, alternando)<input type="radio"/> Retirar a roupa do varal e guardar	

Sexta-feira

Atividade	Tempo
<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Arrumar a cama<input type="radio"/> Abrir as cortinas e janelas para arejar a casa<input type="radio"/> Lavar a louça<input type="radio"/> Guardar a louça<input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras<input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha<input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.<input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou<input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada<input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar<input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los	
<p>Atividades extras do dia:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Aspirar a casa<input type="radio"/> Lavar o banheiro	

Sábado

<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Arrumar a cama<input type="radio"/> Abra as cortinas e janelas para arejar a casa<input type="radio"/> Lavar a louça<input type="radio"/> Guardar a louça<input type="radio"/> Recolher o lixo das lixeiras<input type="radio"/> Limpar a pia da cozinha<input type="radio"/> Varrer o chão da cozinha nos dias que você cozinhou e se necessário passar um pano com ajax.<input type="radio"/> Limpar fogão se cozinhou<input type="radio"/> Limpar a mesa de jantar quando utilizada<input type="radio"/> Recolher o que está fora do lugar<input type="radio"/> Limpar os sapatos utilizados no dia antes de guardá-los.	
<p>Atividades extras do dia:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Tirar pó dos móveis<input type="radio"/> Lavar varanda<input type="radio"/> Passar mop ou pano molhado na casa<input type="radio"/> Pode preparar e congelar o cardápio da semana	